

一同趣澆花~

許多孩子都愛玩水

但怎樣可以玩得有趣又有意義呢?

不妨試試澆水器吧!



<p>1. 裝水:</p> 	<p>將容器洞口對準水龍頭出水口,讓孩子自己扭開水龍頭調節適當的出水量,再讓水緩緩進入容器中,水裝滿了關上水龍頭。</p>	<p>這個過程需要運用,簡單的手功能,手眼協調,認知概念及因為感受容器重量變化而調整肌力的能力。</p>
<p>2. 端水:</p> 	<p>端穩裝滿水的澆水器走向盆栽,難度可能因路徑的長短與地形而異。</p>	<p>這個過程需要運用,簡單的手功能,視覺及動作的配合,認知概念,專注力及衝動控制。</p>
<p>3. 澆水:</p> 	<p>單手握住手把,對準盆栽,讓水緩緩從前方灑出,而非從洞口倒出。</p>	<p>這個過程需要運用,手部的肌力控制,手功能,手眼協調,認知概念,專注力及衝動控制。</p>

遊戲中您可能會發現

原本較衝動莽撞的孩子會因為不想讓水灑出來而慢下腳步

澆水時因為想照顧植物所以變得細心

努力嘗試並且練習著



職能治療師 林靖婷

(04)24614546 轉 88879