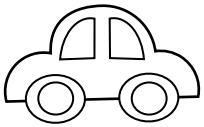


# 我的孩子怎麼了？

## 與自閉症孩子互動的有效技巧

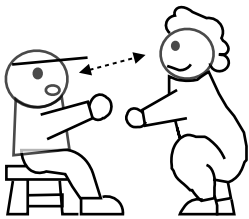
我的孩子總是自己玩，我的孩子常常不看我，我不知道該怎麼跟孩子玩...，您有這些困擾嗎？其實，只要利用每天的家庭活動（例如玩玩具，洗澡，吃飯），加上一些技巧，就能讓你跟孩子互動的機會增加。



### 步驟一：尋找孩子喜歡，感興趣的東西

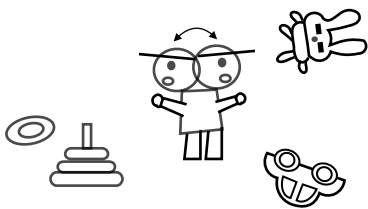
多數的孩子都喜歡玩玩具或把玩一些物件，孩子會為這些東西，而有強烈的動機來尋找，花更多時間玩甚至開啟跟妳/你的連結；有動機的孩子就是一位主動的學習者，如果你能找到這些關鍵的玩具或物件，就能增加他學習的機會。

請想一想，孩子喜歡玩什麼玩具或參與什麼活動呢（汽車，玩水，敲球組）？



### 步驟二：眼神接觸很重要

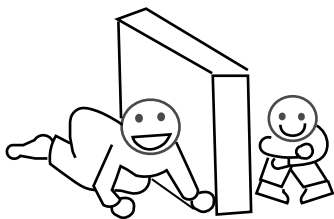
眼神注視與交流是學習社會情緒的重要能力，因此無論是玩玩具，吃飯或洗澡等日常活動，讓自己與孩子面對面，試著蹲下，躺下，趴著，與孩子維持相同的高度一起進行活動。



### 步驟三：管理分心物

什麼是分心物？電視，機器玩具，平板...，任何會讓孩子無法將注意力放在你身上的東西都是分心物，因此當你準備與孩子一同遊戲時，請將這些分心物收起來，找一個較安靜的地方（例如床或房間）。

過多的大人或同齡孩子也是造成孩子分心的原因，建議先從一對一的遊戲開始，再慢慢增加人數；同樣地，當孩子正在與他人互動時，也別急著打斷，讓孩子學習一次將注意力放在一個人身上。



你在哪裡？我要來找你囉！

### 步驟四：跟著孩子的領導

如果你已經完成前面的步驟了，就可以跟孩子一起遊戲囉！或許妳/你擔心不知道該怎麼開始，其實你只需要仔細看，跟著做，試著去模仿孩子玩的動作與玩的方式，帶點誇張跟有趣的聲音，孩子會非常喜歡這樣的互動喔！

例如：孩子拿著車子在地上推，你可以學他在地上推或假裝讓自己的車子跌倒，看看孩子的反應。