



我的孩子有感覺統合的問題嗎？

什麼是感覺統合？

我們每天無時無刻，身體的感官都在接收環境刺激，大腦將這些刺激處理成有意義的訊息，最後再做出適當的反應。這個接收，處理，再作出反應的過程就叫做**感覺統合**。

而我們每天接收的刺激包括：味覺、嗅覺、聽覺、視覺、觸覺、前庭覺、本體覺等。任何一種感覺刺激的處理出了問題都可能對生活造成影響，我們稱為感覺統合失調。

以下我們針對幾種臨床上常見調節異常的感覺系統做簡單的介紹：

- **本體感覺**：對於自己身體動作的知覺，例如：當我們在綁頭髮時，雖然眼睛看不到，但是我們可感覺到自己手部的動作，因此就算看不到還是可以把頭髮綁好。
 - 若出現調節異常：動作會顯得比較不協調、沒效率，特別是對於無法用眼睛去看的動作。（本體覺影響的層面很廣，從粗大動作，到精細動作如：剪刀、筆等工具的使用、生活自理如：穿衣服、襪子、扣釦子等都會受影響）
- **前庭感覺**：指的是**旋轉、有速度感、有高度感的刺激，或是頭部位置改變的刺激**（例如：倒立、跳躍）。前庭刺激的調節跟聽理解、注意力、肌肉張力（肌肉出力氣的效益）、姿勢控制、平衡有關
 - 若出現調節異常：過於怕高，對於改變身體位置或姿勢感到小心翼翼、恐懼/或過於喜歡有高度、速度感的刺激;活動量過高，總是精力充沛動個不停/或活動量過低，看起來精神不好，懶洋洋的樣子;注意力問題;衝動等。
- **觸覺**：具有保護自己、探索、區辨物品材質、溫度的功能，也與**手功能發展、注意力、情緒發展、人際互動**有關。
 - 若出現調節異常：對於不預期的觸碰，或特定材質的觸感有嫌惡反應，因此顯得情緒敏感、害怕人多的地方/或對碰觸到的刺激過度不敏銳;手功能發展不佳

因為感覺統合對日常生活的影響無所不在，若孩子的學習、環境適應、情緒，或動作上的問題是因感覺處理異常所致，則需尋求職能治療師的協助，由最根本的感覺處理問題著手介入，並配合居家活動計畫，才能有效的處理孩子的問題。

職能治療師許怡婷 電話(04)24614546轉88879

澄清兒童發展中心關心您