

◎玩具主題：黏土（治療性黏土）--進階篇◎



治療性黏土可增進孩子手部的觸覺刺激與建立精細動作技巧，且因材質特殊能變形，故在臨床上，常常都是孩子非常喜歡的活動之一。當孩子對於黏土特質與玩法建立基本概念後，我們可引導孩子學習進階的黏土操作技巧，如較複雜的手部控制能力，或使用不同類型的工具，來增加黏土遊戲的學習性、變化性與趣味性。

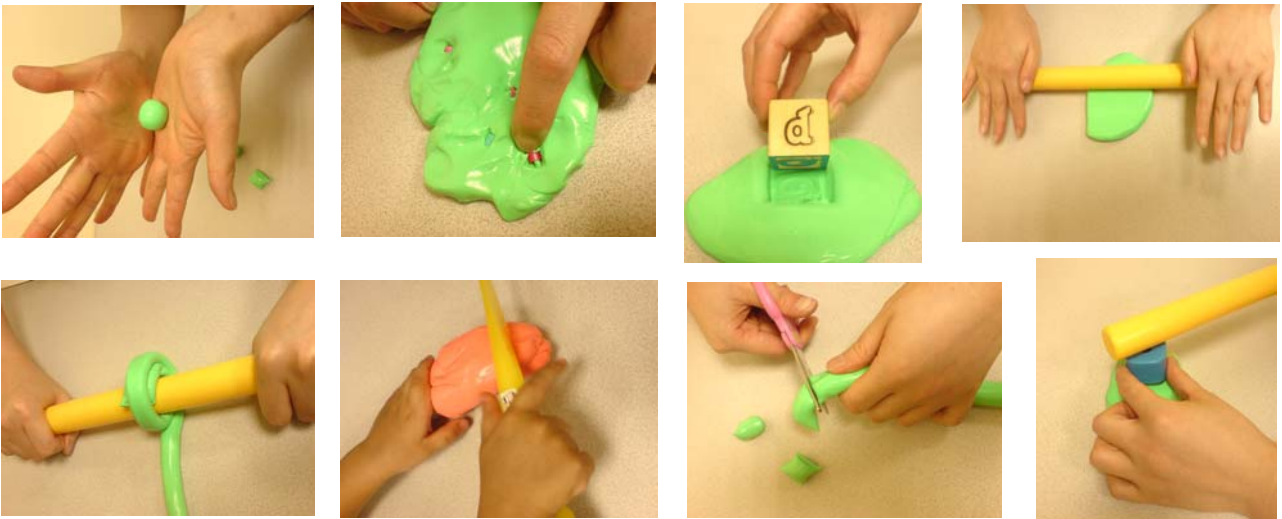
進階玩法：增加手部技巧與精細動作運用，可包含簡單認知要素。

1. **搓湯圓：**將黏土用雙手掌面或一手掌面加上桌面，將黏土揉搓成球狀。
2. **找找看：**將小東西（如彈珠，豆豆，小物等）藏進黏土內，請小朋友找出來。
3. **手手不見了：**請小朋友用黏土將家長的手指頭包起來。

高階玩法：可加入工具使用及認知要素，增進兩手協調整合運用。

1. **蓋印章：**利用有凹凸面及圖形的玩具，在黏土上壓印（類似蓋印章），可配合玩具槌子，在圖像印章上敲打（類似釘釘子）。
2. **桿麵皮：**使用短棍棒（類似桿麵棍用法）將黏土桿平。
3. **切麵包：**利用塑膠或木製玩具刀具，一手固定黏土，一手持玩具刀將黏土切塊。
4. **剪麵團：**將黏土搓揉成長條狀，一手持黏土，一手使用剪刀，將黏土剪成塊狀。
5. **分配食物：**請小朋友將黏土分成一樣多的數等份，放於準備好的容器中。
6. **製作模型：**可選定主題，如人，物品或動物，利用黏土分別塑形，組合完成後，使用簡單工具，刻畫出細節（如五官，紋路等）。

※參考圖例



貼心小叮嚀：

市面黏土類型眾多，黏度與重量皆有差異，家長可視孩子能力適時轉換成較硬較重的黏土，以增加孩子的手部肌力與運用，提高活動的挑戰性。

職能治療師 張舜禹
(04) 24614546 轉 88879