

◎玩具主題：黏土（治療性黏土）--入門篇◎



臨床上常有家長詢問，要買什麼玩具才能增加孩子手部能力的發展呢？因治療性黏土材質特殊、玩法有趣、成就感高，可增加孩子手部的觸覺刺激與各類技巧的練習，故在臨床上，常常都是治療師與孩子非常喜歡的活動。黏土易於塑形，價格合理，且能重複操弄不易損壞的特質，若再搭配各種變化性的玩法，可適用於不同發展階段的孩子，更可讓孩子對於玩具的耐玩度大大提高。

入門玩法：利用基本手部動作，操弄黏土並熟悉黏土變形特性。

1. **碰：**讓小朋友用手自由碰觸、玩弄黏土。
2. **戳：**讓小朋友用手指戳進黏土。
3. **拉：**雙手將黏土拉長，拉到最長或最細。
4. **壓：**用手掌根部（或手指指腹）將黏土壓扁。
5. **擠：**將已拉長的黏土，用雙手擠壓回復成團狀。
6. **揉：**用手掌將黏土前後搓揉成棍狀。

※參考圖例



貼心小叮嚀：

1. 黏土類型眾多，黏度與重量皆有差異，家長可視孩子的能力，挑選合適黏土。通常較大的孩子或肌力較強的孩子，可選擇較硬較重的黏度。
2. 在進行黏土活動前，應請小朋友洗淨雙手，可維持黏土清潔。且家長應全程陪同年紀較小的孩子，以防誤食。



職能治療師 張舜禹
(04) 24614546 轉 88879