

伸縮管 (Pop Tube)

「剛買的玩具，孩子怎麼一下就不玩了呢～」這是許多家長常有的困擾，添購玩具不但花費金錢，有時也易因孩子喜新厭舊而造成親子間不快。其實，**家長可發揮創意，從日常生活中，選擇適合孩子玩的物品，不但可節省玩具開銷，更能藉由簡單遊戲，增進親子互動及孩子各領域能力。**以下以伸縮管為例：

◎**玩具特性與優點：**伸縮管為塑膠製，收攏或拉長伸縮管時，會伴隨「喀答~喀答」規律且節奏的聲音回饋，可增進孩子動機與延長遊玩持續時間；且伸縮管價格便宜，也容易以類似物品替代，如洗衣機之塑膠排水管等。

◎**建議玩法：**（家長可視孩子年紀與能力，適時調整活動難度）

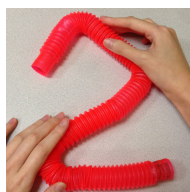
1.伸縮遊戲：以雙手拉開伸縮管即能變長，收攏即變短，可反覆操作進行。

→可增進孩子的手部肌力發展與雙手整合運用



2.變形遊戲：以雙手操弄伸縮管使之變形為各式形狀（如圓形，三角形，正方形..），數字（1,2,3..）或日常用品(如方向盤，手錶，項鍊..)等。

→鼓勵孩子創意發想，促進其想像力與認知推理能力



3.互動遊戲：可將伸縮管假裝成望遠鏡或電話，與孩子進行互動遊戲。

→可強化特定感覺刺激（視覺或聽覺），促進孩子感官接收、處理與整合能力



4.認知遊戲：可讓孩子以手指或工具（如夾子、筷子），將小物從一端放入伸縮管中，亦可搖動使發出聲音，接著再讓小物由另一端落下。

→增進孩子邏輯思考、物體恆存概念及手部精細動作發展



◎**給家長小叮嚀：**將伸縮管放在孩子耳邊說話時，請先從低分貝（小聲）開始嘗試，並隨時注意孩子的反應，以免引起孩子不適或造成聽力受損等情形。

職能治療師 張舜禹
04-24614546 分機 88879