

您家寶貝太慢學會走路嗎？

小寶貝什麼時候能放手走路呢？爸爸媽媽們常常很期待著這一天，但是，只要孩子有正常的動作準備，醫師檢查也沒問題，其實寶寶慢一點走別太緊張喔！

孩子會走路的因素很多；也許與個性有關，有的孩子膽子大、好奇心重，在搖搖晃晃中學會放手走；有的孩子比較謹慎，等到有把握了才敢慢慢放手，而從扶著走到放手走，還需要兩個月左右的時間。

但是，爸爸媽媽要注意什麼呢？



1. 粗動作里程碑：

- 九個月以前可以趴著仰頭、翻身、獨立坐著、從坐姿轉換成四肢跪趴或高跪姿
- 一歲前可以支撐站立、扶物行走（螃蟹走）

愈早達到粗動作里程碑，孩子將來會走路的機率愈高喔！

所以請爸媽仔細觀察孩子能否達到這些動作，等到孩子學會重心轉移，最終就能獨自行走囉！

2. 學會走之前，孩子是否出現異常動作：

- 協助下站立時，雙腳沒出現主動彈跳動作
- 無法將骨盆或軀幹維持直立
- 在提供最大支持下，無法以足部承重
- 坐時頭控制不佳，有駝背或骨盆往後傾斜
- 剪刀腳、膝部用力伸直、內翻馬蹄足、腳趾著地、腳趾過度抓握

如果有發現異常，要尋求相關單位諮詢喔！

3. 在會走之前，要幫孩子做什麼準備呢？

- 盡量減少學步車的使用
- 一個好玩的爬行空間，讓孩子盡情探索，爸媽們千萬不能忽視『爬行』這個過程
- 一些安全可以攀爬的家具，讓孩子充分練習動作

再加上爸爸媽媽的細心與耐心，孩子慢慢就會進步了！

若您有任何進一步問題，請與醫師及治療師充分溝通。



澄清醫院兒童發展中心 關心您與您的孩子

物理治療師 楊雯如
聯絡電話：(04) 24614546 轉 88879